

2019 年 9 月 8 日

J S C A 指導者検定会ベーシック課程 三重県尾鷲会場 報告書

主管：シーカヤックステーション小山ハウス

森田 渉

検定員・報告者：サニーコーストカヤックス

本橋 洋一

■開催概要

開催日：2019 年 8 月 28 日（水）～30 日（金）

会場：三重県尾鷲市、紀北町

受験者数：7 名

認定者数：7 名

主管：シーカヤックステーション小山ハウス

担当検定員：サニーコーストカヤックス 本橋洋一

※ 三重大学【自然環境リテラシー学】実習にて実施

■タイムスケジュール

【知識課目】

日時：08 月 29 日（木）

場所：紀北町 銚子橋上流側 河川敷（タープ内にて）

天候：曇りのち雨

20:00 講義「安全について」

21:30 休憩

21:40 筆記試験「安全について」

22:00 終了

日時：08 月 30 日（金）

場所：紀北町 シーカヤックステーション小山ハウス

09:15 講義「総論」

天候：雨

10:30 休憩

10:40 筆記試験「総論」

11:10 講義「パドルスポーツの基礎知識」

12:30 休憩

12:40 筆記試験「パドルスポーツの基礎知識」

13:00 昼食、アンケート

13:40 結果発表、入会申込

14:00 終了

【技術課目】

日時：08月28日（水）

場所：尾鷲市 天満浦周辺海域

天候：曇り、南西の風1～2m、波高：0.5m

10:00 「安全技術」講習（レスキュー）

11:30 昼食

13:00 「安全技術」講習（牽引、リスクの発見、他）

14:00 終了

日時：08月29日（木）

場所：紀北町 銚子川 銚子橋下流

天候：曇りのち雨、南寄りの風1～2m

13:30 銚子川 集合

13:40 移動、練習

14:00 「漕艇技術」検定

14:45 「指導技術」検定

15:10 フィードバック講習（指導技術、キャッチ、フォワード、スweep、バック）

16:00 終了

■安全講習の内容

- ・艇の浮力の重要性（ハッチについて、重量バランスを考慮したパッキングについて）
- ・トーイング（牽引）の道具と手法
- ・グループレスキュー（シーカヤックで実施）
- ・セルフレスキュー（シーカヤックで実施、パドルフロートも使用）
- ・危険予知トレーニング（リスクの洗い出し、回避・排除、トラブル処理について、ツーリングをしながら実施）

以上