

【JSPA-CPR講習】

1. 趣旨

水辺の活動やマリンスポーツにおける安全普及を考え、一般の方々に対して普及員の養成活動を行うことを目的とする。

2. 講習内容 ~~(社会スポーツセンターガイドラインより)~~

1) 応急手当の基礎知識	<ol style="list-style-type: none"> 1. 応急手当と救命処置 2. 心臓や呼吸が止まってしまったら 3. 救命のリレー 4. 突然死を防ぐために 5. 応急手当をまとめてみると
2) 救命処置	<ol style="list-style-type: none"> 1. 救命処置の流れ（心肺蘇生法とAEDの使用） 2. 救命処置の手順（心肺蘇生法とAEDの使用の手順） 3. 気道異物の除去 4. 子どもの救命処置 5. 救命処置の年齢別比較
3) 止血法その他の応急手当	<ol style="list-style-type: none"> 1. 傷病者の管理法 2. 搬送法 3. 出血時の止血法 4. けがに対する応急手当 5. 熱傷（やけど）に対する応急手当 6. 溺水（水の事故）に対する応急手当 7. その他の手当
4) その他	<ol style="list-style-type: none"> 1. 119番通報と救急車の呼び方 2. 応急手当と感染症 3. 応急手当の実施に伴う法的責任

3. 実施要領

- (1) 講習担当講師は「所定の研修を修了した公認スクール所属の一般会員」とする。
- (2) 講習は「座学1時間+実技2時間」の時間配分で実施し、試験は無い。

4. 諸費用

受講に関する費用は下記の通りとする。

講習料 ￥6,000 （講習代、テキスト代、認定カード代、傷害保険込み）

5. 認定証

講習修了者には、（一社）日本セーフティパドリング協会発行の普及員認定カードが後日授与される。

6. 認定有効期間

普及員：永年有効（但し、3年に1回の再受講が望ましい）