

JSPA会員研修会 東北ブロック

カヌー（SUP）での流水テクニック基礎編（秋田・米代川DR）

【研修内容】

クラス1～2程度のグレードの川をカヌー（SUP）で安全に川下りできるようにルートどりやカヌーの漕艇（ソロ・タンデム）の練習したり、どのようなことを意識したら良いのかなど参加メンバーで話し合いながら進めていきます。

- 主催 日本セーフティパドリング協会（JSPA）
- 主管 十和田湖ガイドハウス権（JSPA公認スクール）
- 担当 村上 周平（OC AI・リバーガイド）・権スタッフ
- 日程 2024年5月16日（木）9：00～15：00ごろ
- 場所 米代川（秋田県）
- 集合 米代川DRスタート地点
〒018-5337 秋田県鹿角市十和田末広神田川原

<https://www.google.com/maps/place/40%C2%B015'14.0%22N+140%C2%B045'32.3%22E/@40.2538751,140.7497447,15z/data=!4m4!3m3!8m2!3d40.253874!4d140.758978?authuser=0&entry=ttu>

※十和田湖畔うたるベキキャンプ場から車で約1時間くらい

※スタートの河原集合となります。トイレはありません。

■悪天候の場合は中止となります

■参加資格

- ・JSPAの会員
 - ・セルフレスキューの意識のある方
- ※参加に不安のある方はお気軽にご相談ください
（ソロに不安の方はタンデムでも可能です）
- ※自艇SUPで参加することもできます。

■持ち物

- ・カヌー装備一式（カヌー（SUP）・パドル・PFD・ヘルメット・レスキューロープほか）
 - ・ドライスーツ（ウェットスーツ）と適切なウェア・シューズ
 - ・着替え
 - ・昼食
 - ・そのほか必要と思われるもの
- ※自艇SUPの方はインパクトベストはNG。また、クイックリリースが可能なコイルタイプのリーシュが必要です。

※レンタル ¥2,000-（カヌー・パドル）

■参加費 ¥6,000-

■定員 7艇 (定員に達し次第締切)

※人数が多い場合はタンデムになる可能性があります

■申込締切 2024年5月9日 (木)

■申込・お問合せ

十和田湖ガイドハウス 担当：村上周平

mail: shu@tgkai.jp tel: 080-5581-3807