

JSPA 会員研修会

《オープンカヌーで川下り漕艇技術》

日本セーフティパドリング協会（JSPA）では、会員の方やカヌー技術の向上を目指される方を対象に研修会を行っています。今回はオープンカヌーに関する研修会です。

◆この研修会の目的◆

川の流れを利用し艇を操作することは、オープンカヌーでの操船を楽にしてくれます。沈というリスクを減らすためには漕艇技術を磨き川の流れを知ることが一番の近道です。この研修会では短い距離を下りながら、川下りで必要なフェリーグライドやピールアウト・エディターンを練習しその技術を習得することが目標です。

- 主催 日本セーフティパドリング協会（JSPA）
- 主管 一滴 Paddle & Mountain Guide（JSPA 公認スクール）
- 担当 中村昭彦（JSPA ガイドトレーナー・リバー）

- 日程 2025 年 4 月 17 日（木）
- 会場 千曲川千曲市付近
- 集合 9 時 00 分 更埴中央公園駐車場 <https://maps.app.goo.gl/RSopkXwKkUHLpnYS6>
- 参加資格 以下のいずれかを満たせば参加可能です
 - ・オープンカヌーでクラス 1 程度の川を下ったことがある方
 - ・オープンカヌーの JSPA アドバンストインストラクター※参加できるか不安な方はご相談ください
- 参加費
 - ・ JSPA 一般会員 ￥10,000
 - ・ 一般参加者 ￥13,000参加費に含まれるもの（研修代、傷害保険）
参加費に含まれないもの（レンタル代、昼食、行動食）
- 持ち物（パドリングに必要な道具）
オープンカヌー、パドル、ベラーや浮力体などセーフティギア、ライフジャケット
予備パドル、適切なウェア（流水での研修なので沈をする可能性があります）
※カヌーのレンタルをご希望の方はご相談ください
- 研修内容
 - ・ 川の流れについて
 - ・ フェリーグライドやピールアウト・エディターンの練習
- 申込締切 4 月 7 日（月）
- その他注意事項
 - ・ 天候や水量により中止やコースの変更をすることがございます

- お申込み & お問い合わせ
一滴 Paddle & Mountain Guide 担当：中村昭彦
mail： aki@itteki-guide.com TEL：090-4911-1114