

JSPA 会員研修会

日本セーフティパドリング協会（JSPA）では、会員の方やカヌー技術や知識を学ぶ会員研修会を実施しております。今回は今話題のアドベンチャートラベルを今最先端の北海道で実際に学ぶ・体験する・研修プログラムです。

アドベンチャートラベルを体験する2日間の研修プログラム ～水と火山と暮らす、2日間の実地フィールドワーク in 北海道～

今話題のアドベンチャートラベル（AT）ってなに？ ATの最先端 北海道で実際体験しながら学ぶ2日間
洞爺支笏国立公園・ニセコ積丹小樽海岸国定公園を使い自然・文化・地球とつながる体験型研修を開催します。2日間で違うエリアで2つの内容のATを北海道庁公認ガイド2名が担いたします。
足で感じ、心で学ぶ、北海道アドベンチャートラベルを体感と学び

AT ツアー研修内容

▶ Day 1 | 『蘭越米のおいしさの秘密をたどる旅』

名水百選の湧水地、豊かな土壌、火山の恵み。

尻別川での川下りや・湧水・ニセコの連峰を通して、日本人の米食の背景なぜおいしお米ができるのかを体験的に学びます。

▶ Day 2 | 『生きている地球で暮らすということを共に感じ、考える旅』

洞爺湖の外輪山へ。規制区域に立ち入り、実際の火口や火山の爪痕を歩いてめぐる、特別な体験。

温泉地であると同時に火山災害と共存する地域から、“生きることと自然の関係”を考えます。

■主催 日本セーフティパドリング協会（JSPA） ■主管 H2O アドベンチャー（JSPA 公認スクール）

■担当 庵 経弘（H2O アドベンチャー代表） 江川 理恵（sotoasobu 代表）

■日程 2025 年 10 月 20 日（月）10 月 21 日（火）

■参加費 ￥36,000

参加費に含まれるもの（研修代、ツアー中の昼食、パドリングギア、傷害保険）

参加費に含まれないもの（宿泊代 10000 円前後予定、それ以外の飲食）

■最低開催人数 2名から

■持ち物 ・パドリングギアはレンタルいたします。 ドライスーツを使うので中身をご用意ください。

・トレッキングできる装備（レインウェア、トレッキングシューズなど）、水筒

■研修内容 アドベンチャートラベルとは、今後の AT ツアー構築のヒントなど

■申込締切 10 月 1 日（水）

■その他注意事項 ・天候や水量により中止やコースの変更をすることがございます

■お申込み＆お問合せ H2O アドベンチャー 庵まで [メール go@h2o-a.jp](mailto:go@h2o-a.jp) TEL080-8291-9843

申込み <https://forms.gle/UuKnQKc183TRWU7p6> ツアータイトル「JSPAAT」

ツアーの詳細

総合スケジュール

* 全国から来ていただくために、飛行機で千歳空港に集合するスケジュールにしていますが、道内参加者はこのスケジュールを基に集合場所など変更します。

10月20日（月）

10:00 ぐらいに、空港を出発したので、間に合う飛行機で集合又は前泊してください。

11:00 真狩「羊蹄山の湧き水」公園から『蘭越米のおいしさの秘密をたどる旅』スタート

16:30 ツアー終了

17:00 宿へ

10月21日（火）

07:30 宿を出発

09:00 洞爺ビジターセンター 2日目のツアースタート

「生きている地球で暮らすということを共に感じ、考える旅へ ～規制区域を歩き火口を巡る」

15:30 ツアー終了

16:00 空港へ向かう（約2h）

18:00 空港にて解散

ツアー内容とツアースケジュール

1日目 10月20日（月）

～水と火山と米を巡る、1Day アドベンチャー～

『蘭越米のおいしさの秘密をたどる旅』

◆テーマ

北海道・羊蹄山の伏流水が流れる尻別川。その清らかな水と、火山が育てた豊かな大地、昼夜の寒暖差が育む「蘭越米」。「おいしいお米」の背景にある 自然の仕組みと人の営みを知り、名水の源をたどり、米どころの“水と地熱”を歩いて学ぶ

このツアーでは、自然と食、アクティビティが融合した一日を通して、蘭越米の“おいしさの理由”を全身で体感していただきます。

◆ハイライト

- ・火山で作られたおいし水を実際汲んで、その場で飲んでみましょう。味は？！
- ・ニセコの水はなぜおいしいのか？ ニセコは火山だった！
- ・蘭越米を自分でおにぎりにして食べる 食の体験
- ・はぐくまれる水をカヤックで川下り、冒険と癒しの旅

◆スケジュール

09:00 前後 新千歳空港ピックアップ

10:00 移動開始（ニセコ・真狩方面へ）

11:00 羊蹄山・真狩湧水公園にて湧き水体験

名水百選にも選ばれた湧き水を実際に味わい、お米に必要な“水”の質を体感。

12:00 大湯沼 散策しながら水の解説

火山活動が今も続く地熱地帯へ。肥沃な土壌やミネラルをつくる火山の力と農業のつながりを感じます。

13:00 蘭越町にて「おにぎり体験&豚汁ランチ」

蘭越産の新米を自分で握って味わうおにぎり体験。炊き立てのご飯は、まさに「水・土・気候・人」の結晶。

あたたかい豚汁と一緒に、食から地域を味わいます。

14:30 尻別川でカヤック体験（約2時間）

湧き水が集まり流れ出す尻別川を、ツーリングカヤックでのんびり川下り。

「水の旅」を締めくくるアクティビティとして、最高のリフレッシュタイム。

16:30 ツアー終了

※料金に含まれるもの：ガイド料・保険料・昼ランチ代

2日目 10月21日（火）

「生きている地球で暮らすということを共に感じ、考える旅へ～規制区域を歩き火口を巡る」

◆テーマ

有珠山は数十年おきに噴火を起こす活火山です。その麓には約16,000人の人が暮らしています。なぜここに暮すのか？もしあなたなら？

地球で暮すということを改めて考えることを皆様とともに共有する時間を、有珠山2000年噴火をたどる旅を通して提供します。

◆ハイライト

- ・特別な許可を得て、入域許可を得たガイドと共に規制区域を歩ける
- ・規制区域内も含めた7つの火口の縁に立つことができる
- ・世界的にも珍しい大地の変動を全身で感じる事ができる
- ・地域の食を楽しめる
- ・洞爺湖の絶景を眺められる

◆ツアータイムスケジュール

09:00 洞爺湖ビジターセンター裏集合 金比羅災害遺構Pへ。 *1

09:30 ビジターセンターと火山科学館見学

11:30 金比羅災害遺構～金比羅火口群(規制区域入域)散策

12:15 地元食材を使ったデリバリーアウトドアランチ（トイレあり）

13:00 西山山麓火口群散策散策

14:30 ゴールに車で移動

14:45 外でカフェタイム（振り返り時間）

15:30 クロージング 解散

※料金に含まれるもの：ガイド料・保険料・火山科学館入館料・外ランチ代・外カフェ代

担当ガイド紹介

庵 経弘（いおり つねひろ）DAY1 担当 スルーガイド担当

京都生まれ、雪と山と水が絡む大自然が好きで北海道に移住 現在ニセコ・蘭越在住。

カヤックや登山など**アクティビティ型 AT 体験**を得意とする。

資格

◆北海道アウトドア認定ガイド 登山・カヌーガイド ◆北海道アドベンチャートラベルガイド認定ガイド

◆JSPA カヤック、SUP など IT、GT ◆日本山岳ガイド協会 登山ガイドⅡ、スキーガイドⅠ

江川 理恵（えがわ りえ）DAY2 担当

瀬戸内の島で生まれ、今は火山と湖のまち・北海道伊達市在住。

火山、流域、地域文化に根ざした**ストーリーテリング型 AT 体験**を得意とする。

資格

◆北海道アウトドア認定ガイド 自然ガイド ◆北海道アドベンチャートラベルガイド認定ガイド ◆北海

道観光マスター◆洞爺湖有珠火山マイスターなど