

# JSPA 会員研修会

## 《オープンカヌーで川下りキャンプ》

日本セーフティパドリング協会（JSPA）では、会員の方やカヌー技術の向上を目指される方を対象に研修会を行っています。今回はオープンカヌーに関する研修会です。

### ◆この研修会の目的◆

のんびりと優雅に動いているように見えるオープンカヌー。そこに荷物を積んで穏やかな川を下ることは多くの方の憧れになっているのかと思います。オープンカヌーで実際にキャンプ道具を積んで川下りをすることによって、何がリスクであり、そのリスクに対してどのような対策をすればいいかを考える実践的な研修会です。今回は2泊のキャンプですので装備に関して食事に関しても考えるべきところはたくさんあります。環境に配慮しつつ、まずは楽しく、そしてそれを商品化するためにはどのような安全管理が必要かを考える3日間です。

- 主催 日本セーフティパドリング協会（JSPA）
- 主管 一滴 Paddle & Mountain Guide（JSPA 公認スクール）
- 担当 中村昭彦（JSPA ガイドトレーナー・リバー）

■日程 2025年4月14日（火）-4月16日（木）

■会場 千曲川

■集合 9時00分 セブンイレブン中野市豊津店

<https://maps.app.goo.gl/mY24ae91QaMqFdSH7>

- 参加資格 以下のいずれかを満たせば参加可能です
  - ・オープンカヌーでクラス1程度の川を下ったことがある方
  - ・オープンカヌーのJSPAインストラクター

- 参加費
  - ・JSPA アドバンストインストラクター ￥36,000
  - ・JSPA ベーシックインストラクター ￥40,000
  - ・一般参加者 ￥45,000

参加費に含まれるもの（研修代、傷害保険）

参加費に含まれないもの（レンタル代、食事にかかる費用）

- 研修内容
  - ・荷物の積載
  - ・河原でのキャンプ（LNTを考慮した行動）
  - ・川下りの安全管理

### ■タイムスケジュール

4月14日（火）		4月15日（水）		4月16日（木）	
09:00	集合、受付、ゴールに移動		各自起床、朝食		各自起床、朝食
09:30	準備、スタートに移動	08:30	ツアースタート	08:30	ツアースタート
10:00	移動途中でスーパー買い出し	14:30	野営地着	11:30	ゴール
12:00	スタート着、準備、昼食			12:30	車回送、温泉、昼食
13:00	川下りスタート			14:00	スタート付近にて解散
14:30	野営地着、各自準備				

- 食事に関して
- 4月14日 昼食：各自で用意、夕食：各自が野外料理（焚火ではお湯沸かす程度）  
4月15日 朝食：各自用意、昼食：川原にて各自、夕食：こちらでまとめて用意  
※夕食は高田さん主導で進めます。別途食材機材費（¥2000程度を予定）  
4月16日 朝食：各自用意、昼食：ゴール後、回送中に食べる予定  
・カヌーに積載する食材は環境に配慮し、衛生面の考慮したものををご用意ください

■持ち物

（パドリングに必要な道具）

オープンカヌー、パドル、ペーラーや浮力体などセーフティギア、ライフジャケット  
予備パドル、適切なウェア（4月の千曲川の水温は低いです）、等々

（キャンプに必要なギア）

テント、寝具、食器、食事、ヘッドランプ、キャンプ用服、防寒着、水、個人的嗜好品（酒類）  
コンパクトな椅子やテーブル

上記を万が一沈してしまった時にバラバラにしない工夫や濡らさない（濡らしたくないものに関し  
て）工夫

※カヌーのレンタルをご希望の方はご相談ください

■申込締切

4月6日（月）

■その他注意事項

・天候や水量により中止やコースの変更をすることがございます

■お申込み＆お問合せ

一滴 Paddle & Mountain Guide 担当：中村昭彦

mail : [aki@ittteki-guide.com](mailto:aki@ittteki-guide.com) TEL : 090-4911-1114