

## JSPA 三重の海川フィールド完全攻略 SUP パドリング研修会 at 三重県紀北町&大台町会場

目 的：

SUP のパドリング技術に焦点をあてた研修企画です。

講師陣の豊かなガイド経験の共有から、実際のガイド業務に役立つスキルやノウハウを学ぶことができます。

今回は三重の海と川をフィールドにした研修会です。

SUP はもちろん、カヤックツアーのフィールドチェック(紀北町の海と宮川)を目的とした参加も大歓迎。宿や食事処もご紹介します。

日 程 ： 2026年6月23日(火) 10:30~15:30  
24日(水) 10:00~15:00

講 師 ： 山口浩也、山口香 (コア アウトフィッターズ)

会 場 ： 1日目 キオラパドルフィールド (三重県北牟婁郡紀北町道瀬86)  
2日目 Verde 大台ツーリズムフィールド (三重県多気郡大台町下真手)

区分	1日参加	2日参加
一般会員	¥9,000	¥13,000
会員以外	¥11,000	¥15,000
SUP 以外の艇でのフィールドチェック	¥3,000	¥6,000
レンタル	ボード一式¥2,000円 ウェア・レンタル各1点¥500	ボード一式¥3,000円 ウェア・レンタル各1点¥500

※ お支払いは現地にて現金決済をお願いします

内 容：

<1日目> 紀北町の海でキオラパドルのフィールドで研修を行います

漕艇技術向上メニュー：

フォワード、ターン、スピン、サーフスタンス、レクリエーション要素 様々ある SUP の漕艇スキルをしっかりと練習！

指導技術メニュー：

「重心移動のキモを伝えられますか?」「最適なパドルの長さは?」…技術の言語化を確認します。

## 安全技術向上メニュー

実践的なレスキュー、水上でのレスキューの確認をします。

< 2日目 > 大台町の宮川で Verde 大台ツーリズムのフィールドで研修を行います  
(内容は2日間参加者の希望に応じてアレンジします)

### 宿 泊：

22日(前泊)・23日は、キオラパドル提供の TASOGARE ([https://www.instagram.com/tasogare\\_yado/](https://www.instagram.com/tasogare_yado/))

24日(後泊)は、Verde 提供の宿屋まてまて (<https://www.matemate.net/>)

遠方よりお越しの方は、ぜひ宿泊もご利用ください。1泊5,000円のJSPA研修会料金です。

### 懇親会：

23日夜は懇親会を TASOGARE にて計画しています。海で話せない内容を楽しくセッションしましょう  
お1人2,000円(施設利用用とジビエのおもてなし)。

持ち物 : SUP 装備一式 (SUP・パドル・PFD・適切なウェア・シューズ)  
着替え・昼食

定 員 : 12名

申込〆切 : 2026年6月10日

申込先 (主管) : Verde 大台ツーリズム 野田綾子

Mail: [noda@verde-odai.co.jp](mailto:noda@verde-odai.co.jp) Tel: 080-4840-7315

こちらのフォームより申込をお願いします。

<https://forms.gle/3Yep5D1E6grYhov9A>