

JSPA 会員研修会 オープンカヌーで川下りキャンプ 報告書

2026年4月16日

報告者 中村昭彦

日程 : 2026年4月14日(火) 16日(木)
主管 : 一滴 Paddle & Mountain Guide
担当 : 中村昭彦

活動水域 千曲川 (長野県長野市周辺)

気象、水位 4/15 晴れ 南風時折 3m/s 程度 水位: 杭瀬下-0.22
4/15 晴れのち雨 南風時折 3m/s 程度 水位: 杭瀬下-0.27、立ヶ花-0.33
4/16 晴れ 北東の風時折 5m/s 程度 水位: 立ヶ花-0.19
※徐々に気圧の谷が近づき 15日午後から雨、16日は寒気が入り北風が強い

参加者 4名 (公認スクール代表者1名、公認スクール所属スタッフ1名、一般会員1名、非会員1名)

研修内容

- ✓ オープンカヌーに荷物を積み込み、河原にてキャンプをし2泊3日のツアーを催行
- ✓ 2日目の夕食はパドル屋の高田さんが作成し、それ以外は各自が準備、各自が準備した食事にかかるゴミはジップロック M サイズ1枚以内に収めるという条件をつける
- ✓ 下る距離は全部で45キロ。天気予報からその日に下る距離をメンバーで決めてくださる
- ✓ トイレのことやテントの設置場所に関して、焚火など LNT の考え方を伝える